

La Manera Unida del Condado de Rockland

Guía de Recursos Comunitarios

Esta *Guía de Recursos Comunitarios* fue desarrollado para individuos y familias viviendo y trabajando en el Condado de Rockland. Los recursos comunitarios en esta guía fueron compilados usando el base de datos del United Way 211 Helpline y el Condado de Rockland Departamento de Servicios Sociales Información Rockland (InfoRock). Dentro de esta guía va a encontrar información para programas comunitarios que proveen ayuda e información educativa financiera en las siguientes áreas:

Sección I. RECURSOS COMUNITARIOS

- I. Ayuda de Empleo/Desempleo
- II. Ayuda Financiera
 - a. Utilidad
 - b. Vivienda
 - c. Teléfono/Teléfono Celular
- III. Ayuda con la Impermeabilización de Casa
- IV. Ayuda con Cuidado Infantil
- V. Ayuda de Impuestos
- VI. Ayuda de Comida
- VII. Despensa de Comida
- VIII. Ayuda con Medicinas y Recetas
- IX. Ayuda con Información y Referencias
- X. Tienda de Segunda Mano
- XI. Salud Mental/ Ayuda con Crisis
- XII. Ayuda Legal

Sección II. DINERO, DINERO, DINERO

- I. Comprendiendo Cuentas de Depósito
- II. Desarrollando un Plan Financiero
- III. Comprendiendo Crédito
- IV. Más Recursos Educativos Financieros

RECURSOS COMUNITARIOS

I. AYUDA DE EMPLEO

El Centro de carreras del Condado de Rockland (845) 356-5100

www.rocklandcountycareercenter.org

Exploración de trabajos, programas de entrenamiento y ayuda en buscar trabajo.

El Departamento de Trabajo de Nueva York (845) 356-5100

www.labor.state.ny.us

Archivos y ayuda de desempleo.

II. AYUDA DE FINANZAS

Ayuda Temporal de Finanzas (845) 364-3100

www.MyBenefits.ny.gov

Variedad de programas federales y estatales para individuos y familias que ayudan con el dinero.

El Programa de Ayuda de Energía para Hogares (HEAP) (845) 364-3480

Un programa federal que dispone beneficios de las facturas de servicio directo al proveedor del servicio para los de bajos ingresos, de edad avanzados, y/o los discapacitados.

El Programa de Ayuda para los Pagos de Servicios Eléctricos/Gas - Ejército de Salvación

(845) 352-9577

El Ejército de Salvación administre el programa *The Neighbor Fund* de parte de la Empresa de Servicio Público de los Condados de Orange & Rockland. Evalúa solicitantes del programa y distribuye subvenciones desde octubre a junio. *The Neighbor Fund* es un programa de ayuda de emergencia con los pagos de servicios.

Programa de Ayuda con los pagos de *United Water* - Ejército de Salvación (845) 352-9577

El Ejército de Salvación administra el programa *United Water Cares* de parte de *United Water Utility*. Evalúa solicitudes y distribuye subvenciones.

Atrasos de Arriendo/Ayuda con Desalojo - Servicios Católicos de Rockland

(845) 942-5791

www.ccsrockland.org

Ofrece manejo de casos y fondos de auxilio de emergencia para ayudar a las personas frente a una crisis de la vivienda.

Prevención del Embargo, Asesoramiento de Vivienda - Rockland Housing Action Coalition

(845) 708-5799

www.rhachomes.org

Ayuda con propietarios de viviendas que enfrentan ejecuciones hipotecarias, ofrece un curso y información sobre comprando una casa, y asesoría de crédito.

Programa de Ayuda con Teléfonos - NYS Departamento de Servicios Públicos

(888) 641-8722

www.fcc.gov/lifeline

Ayuda pública federal que ayuda asegurar que los servicios de teléfono están disponibles y asequible a las personas de bajos ingresos. Provee descuentos para los pagos mensual del servicio de teléfono.

Verizon Solicitud: Verizon.com/support/consumer/consumer-education/lifeline

(800) 837-4966

AT&T Solicitud: wireless.att.com/learn/articles-resources/community-support/lifeline-link-up.jsp

(800) 288-2747

Programas para Ayuda con Teléfonos Celulares

| | | |
|-----------------------|----------------|--|
| Safelink Wireless | (800) SAFELINK | www.safelinkwireless.com |
| Assurance Wireless | (888) 898-4888 | www.AssuranceWireless.com |
| Xchange Telecom, Inc. | (877) 853-3443 | www.xchangetele.com |

Provee hogares elegibles con un teléfono gratis, ilimitado acceso al 911 y minutos mensuales gratis.

III. AYUDA DE CLIMATIZACIÓN DE HOGAR

La Oficina para los envejecidos

(845) 364-2110

Ayuda en reducir los pagos de gastos de calefacción/aire acondicionado y mejorando la seguridad de las casas por métodos energéticamente eficiente.

Consejo de Desarrollo de Rockland

(845) 352-1400

Ayuda a los propietarios mejorar la eficiencia energética de sus hogares.

IV. Ayuda con Cuidado Infantil

Rockland County Departamento de Servicios Sociales

(845) 364-3797

Es un programa que ayuda con los pagos de cuidado infantil para que un padre pueda trabajar. Radicado en elegibilidad de renta y el padre tiene que tener empleo.

Cuidado Infantil de Rockland

(845) 425-0009

www.childcarerockland.org

Recursos y servicios de referencia para cuidado infantil accesible.

V. Ayuda de Impuestos

Crédito Tributario por Hijos

(800) TAX-1040

www.irs.gov

Un beneficio de impuesto del gobierno federal para contribuyentes criando niños más joven de diez y siete años. Alguien que asegura un niño más joven de diez y siete años en su impreso de impuesto puede ser apto para un crédito.

Crédito Empire State por Hijos

(518) 457-5181

Un crédito reembolsable para residentes que viven en Nueva York todo el año. Para contribuyentes moderados. Tiene que cumplir con el umbral de renta y tener un niño cualificado.

Enlace directo: tax.ny.gov/pit/credits/empire_state_child_credit.htm

Crédito Tributario por el Cuidado de Niños y Dependientes

(800) TAX-1040

www.irs.gov

Es un beneficio especial del gobierno federal para las personas que trabajan y pagan para cuidado infantil. Contribuyentes tienen que ser empleados el año antes de la solicitud y pagar gastos adicionales para cuidado infantil.

Crédito Tributario de Ingresos

(800) TAX-1040

www.irs.gov

Los créditos de impuestos merecidos son beneficios reembolsables para las personas ocupadas con rentas bajas o moderadas. Contribuyentes tienen que ganar renta durante el año, criar niños que viven con ellos más de seis meses, y tener renta debajo de guías para el año.

VI. Ayuda de Comida

Cupones de Alimentos

(845) 364-3100

Es un programa federal que permite casas de rentas bajas y cumple con las necesidades de comida. Los beneficios incluyen acceso a una tarjeta de Beneficios Electrónicos de la Transferencia (EBT) que puede usar como dinero en muchos mercados.

Comidas Escolares Gratis o a Precio Reducido Llama a tu escuela para más información.
Es un programa federal que provee almuerzos gratis y con costos bajos para niños aptos en escuelas y instituciones de cuidado infantil.

WIC (Programa de Mujeres, Infantes y Niños) (845) 364-2577
Un programa de nutrición para mujeres embarazadas y niños más joven de cinco años. Participantes cualificados reciben recibos para comprar comida suplementaria.

VII. Despensas de Comida

Despensas de comida provee bolsas de comida para personas que necesitan ayuda. Unos de los programas tienen guías de elegibilidad.

Comidas en Ruedas
121 West Nyack Rd, Nanuet, NY 10954
(845) 624-6325
Horas: lunes-viernes 9am-3pm

Berea 7th Día Adventista
67 South Broadway, Nyack NY 10960
(845) 358-6825
Horas: martes 10:30am-12:30pm

Alcance de Iglesia Carismática
87 Hudson Ave, Haverstraw NY 10927
(845) 429-8903
Horas: martes 6-8pm, domingo 4-6pm

Iglesia de Cristo
169 Route 9W, Haverstraw, NY 10927
(845) 429-9696
Horas: El tercer sábado del mes: 11am-1pm

Iglesia Baptista de Fairmont
39 Division St, Spring Valley, NY 10977
(845) 429-5835
El primer viernes y sábado del mes 9-11am

Primera Iglesia Reformada de Nyack
18 South Broadway, Nyack, NY 10960
(845) 358-5518

Iglesia Presbiteriana de Greenbush
614 Western Highway, Blauvelt, NY 10913
(845) 359-4666
Horas: Dos sábados al mes 9-10am

Servicios Comunitarios de Ayuda
86 East Route 59, Spring Valley, NY
(845) 356-0570

Servicios Comunitarios Católicos de Rockland
78 Hudson Ave, Haverstraw, NY 10927
(845) 942-5791
Horas: martes 12-2pm,
Miércoles 5:30-7:30pm, sábado 8-10am

Iglesia Episcopal de Cristo de Ramapo
65 Washington Ave, Suffern, NY 10901
(845) 357-1615
Horas: lunes-domingo 11:30am-12pm

Iglesia de Profecía de Dios (Proyecto Esperanza)
251 Route 59, Spring Valley, NY 10977
(845) 596-4572
Horas: El segundo y cuarto jueves del mes
9-11 am

Iglesia de Templo Fe
130 Bethune Blvd, Spring Valley, NY
(845) 578-9673

Iglesia Baptista de Francófonos
80 N Madison Ave, Spring Valley
(845) 425-8676
Horas: El segundo y tercer sábado del mes

Organización Cultural y Social de Americanos Haitianos
24 West St, Spring Valley, NY 10977
(845) 352-5897

Ventaja de Rockland

Haverstraw (845) 429-2225
Spring Valley (845) 352-6671
Nyack (845) 358-2234
Horas: lunes-viernes 8am-2pm

Iglesia de Concepción Inmaculada

26 John St, Stony Point, NY 10980
(845) 786-2742

Iglesia Baptista de Macedonia

405 Piermont Ave, Piermont, NY 10968
(845) 359-4690
Horas: sábado y domingo 12-2pm

Nueva Generación Iglesia de Dios

164 North Main St, Spring Valley, NY 10977
(845) 721-8736
Horas: El primer y tercer sábado/mes 12-3pm

Gente a Gente

121 West Nyack Rd, West Nyack, NY 10994
(845) 623-4900
Horas: lunes-viernes 9:30am-4:30pm

Universidad Comunitaria de Rockland

145 College Rd, Suffern, NY 10901
(845) 574-4000

Rockland Servicios Judíos Familiares (Bodega Kosher)

450 West Nyack Rd, Suite 2, West Nyack NY 10994
(845) 354-2121
Horas: El tercer domingo del mes 10am-12pm

Tropas de Salvación

179 N Main St, Spring Valley, NY 10977
(845) 352-9577
Horas: martes y jueves 10am-2pm,
sábado 9am-12pm

Iglesia de Metodistas Unidas de Sloatsburg

93 Orange Turnpike, Sloatsburg, NY 10974
(845) 753-2059
Horas: El segundo y cuarto martes del mes 2-6pm

Iglesia La Misión

11 Division Ave, Nyack NY 10960
(845) 358-3125
Horas: martes 7-10pm, Domingo 12-5pm

Iglesia de Cristo Vivo

151 S Broadway, Nyack, NY 10960
(845) 358-3125
domingo 5 pm Cena Gratis

Centro de Martin Luther King

110 Bethune Blvd, Spring Valley, NY
(845) 425-8910
Horas: lunes, martes, jueves, viernes
10am-1pm

Iglesia de Biblia Abierta

146 South Liberty, Stony Point NY 10980
(845) 825-2298
Horas: viernes 12-2:30 pm, domingo 1-2pm

Iglesia de Peregrinas Baptistas

80 North Franklin Ave, Nyack NY 10960
(845) 358-3978
Horas: Jueves 10am-1pm (una vez/mes);
viernes 11am-1pm

Ministerios de Cárceles de Rockland

118 Bethune Blvd, Spring Valley NY 10977
(845) 371-7141
Horas: jueves-sábado 9-11am

Iglesia Católica de Corazón Sagrada

125 Lafayette Ave, Suffern, NY
(845) 357-0035

Sinai French 7th Día Adventista

7 Johnson St, Spring Valley. NY
(845) 426-2256

Spring Valley 7th Día Adventista

18 Paikin Dr, Spring Valley NY 10977
(845) 352-4806
Horas: El primer domingo del mes 9am-12pm

**Iglesia Católica de St Aedan
Vincent)**

23 Reid Dr, Pearl River, NY 10965
(845) 735-8468

Iglesia Episcopal de St Paul

26 South Madison Ave, Spring Valley NY
(845) 356-1857
Horas: El primer y tercer sábado del mes 4-6pm

Iglesia Católica de St Peter

115 Broadway, Haverstraw, NY 10927
(845) 429-2196
Horas: El segundo y cuarto sábado del mes 9-11am

La Manera, La Verdad & La Luz

Mountain View Ave, Orangeburg NY 10962
(845) 461-0380

Tocar-Juntos Nuestra Unidad Puede Curar

209 North Route 9W, Congers NY 10920
(845) 268-8023
Horas: lunes-viernes 9am-5pm

Iglesia Unida de Spring Valley

11 East Church St, Spring Valley NY
(845) 356-2863
Horas: lunes-viernes 7-8am

Cuidado Infantil de Calle Oeste

96 North St, Spring Valley, NY 10977

Iglesia Católica de St Ann (Bodega de St

33 Jefferson St, Nyack, NY 10960
(845) 358-4707
Horas: sábado 9-10:30am

Iglesia Católica de St Paul

82 Lake Rd West, Congers NY 10920
(845) 268-4464

Iglesia Episcopal de St Stephen

84 Erhardt Rd, Pearl River NY 10920
(845) 735-8888
Horas: El primer jueves del mes 7-8pm

Tomche Shabbos de Rockland

301-E Spook Rock Industrial Park,
Suffern, NY 10901 (845) 357-6885
Horas: jueves 8:30-9:30pm

Iglesia de Metodistas Unidas de Trinity

49 East St, Stony Point, NY 10980
(845) 942-2232
Horas: lunes 9-11am, el primer y tercer
jueves del mes 6-8pm

Iglesia de Metodistas Unidas de Spring Valley

2 S. Madison Ave, Spring Valley, NY 10977
(845) 356-0238

Westcop en el Programa de Acción de Rockland

-94 N. Main St, Spring Valley, NY 10977
(845) 425-2379
(845) 262-1987
Horas: El segundo y último miércoles del mes
9:30am-4:30pm
-17 West Broad St, Haverstraw, NY 10927
(845) 553-9118
Horas: miércoles y viernes 9:30am-4:30pm

VIII. Ayuda con Medicina y Receta

Salud de Niños Plus (CHP) (845) 364-3312 o (800) 698-4543

Plan de seguro de salud para niños hasta diez y nueve años que no son aptos para Medicaid y no tienen seguro. El programa es gratis o de bajo costo. Su niño tiene que ser menor de diez y nueve años, un residente de Nueva York, no tener seguro y cumplir con las guías de elegibilidad.

Medicaid (845) 364-3040

Un federal/estatal programa de seguro de salud que ayuda a individuos y familias (ocupados y desempleados) que no pueden pagar para cuidado médico. Radicado en guías de elegibilidad y restricciones en recursos.

Salud de Familia Plus (FHP) y Salud de Familia Plus Calidad Suprema Programa de Ayuda

(845) 364-3312 o (800) 698-4543

Plan de seguro de salud para adultos edades 19-64 que no son aptos para Medicaid y no tienen seguro. El adulto tiene que ser un residente de Nueva York y cumplir con las guías de elegibilidad.

EPIC - Programa de Seguro Farmacéutico para los de Edades Avanzadas (845) 364-2118

Esto es un programa gratis de Nueva York que ayuda a personas de edades 65+ complementar sus gastos extra de Medicare Parte D.

Familywize Tarjeta de Recetos Reducidos (866) 810-3784 www.familywize.org

Una tarjeta gratis de receta que provee descuentos en medicina que no cubre el seguro. Tarjetas de descuento están disponibles para descargar en el sitio web. Para farmacias participando llama al (877) 435-7977.

Nueva York Tarjeta de Recetos Reducidos 1-800-788-6917 <https://nyprescriptionsaver.fhsc.com>

Una tarjeta gratis de receta para residentes aptos de Nueva York. Provee descuentos en los precios de unas medicinas. Descuentos varían por medicina. Necesita cumplir con los siguientes requisitos: (1) residente de Nueva York; (2) edades 50-64 o personas determinadas con incapacidades por la Administración de seguros sociales; (3) tiene una renta anual menos de \$35,000 (soltero) o \$50,000 (casado).

Proact Tarjeta de Medicina Reducido (877) 776-2285 www.NYRxDiscountCard.com

Ayuda residentes con guardar dinero en sus medicinas cuando no tienen seguro médico. La tarjeta puede ser usada en las farmacias participantes. Tarjetas están disponibles para descargar en el sitio web de ProAct.

IX. Ayuda con Información y Referencia

La Manera Unida de Rockland 211 Helpline Marca: 211 o (800) 899-1479 www.uwrc.org

Provee información y referencia para servicios humanos y sanos disponibles en el valle Hudson.

Información Rockland (InfoRock) (845) 364-2020 www.InformationRockland.com

Provee información y referencia para servicios humanos y sanos a residentes de Rockland.

Mis Beneficios www.MyBenefits.ny.gov

Este sitio web provee información sobre programas estatales y federales de ayuda, créditos para familias ocupadas, programas de seguro, y otros programas de ayuda y nutrición.

Organización Benéfica Católica de Nueva York Información y Referencia Línea Directa

(800)-566-7636

X. Tiendas de Segunda Mano y Centros de Donación

Derecho de Nacimiento de Rockland
257 S Middletown Rd, Nanuet, NY 10954
(845) 623-9098

Budget Bazaar - Tienda de artículos de segunda mano
96 Maple Ave, New City NY 10956
(845) 634-8880

CareNet Centro de Embarazo de Rockland
2 Perlman Dr, Suite L9, Spring Valley, NY
(845) 352-6074

Tienda de artículos de segunda mano de la Iglesia
Episcopal de Ramapo
65 Washington Ave, Suffern, NY 10901
(845) 357-1615

Clothesworks...Para que Mujeres Puedan
78 Hudson Ave, Haverstraw, NY 10927
(845) 942-5791

Tienda de artículos de segunda mano de GoodWill de NY
130 W Route 59, Nanuet, NY 10954
(845) 624-0187

Tienda de Segunda Mano de la Iglesia Episcopal
de Gracia
10 S Broadway, Nyack, NY 10960
(845) 358-7488

Manos Ayudantes-coalición interreligiosa para
personas sin hogar
C/O United Church of Spring Valley 11
E. Church St, Spring Valley, NY 10977
(845) 356-0100

Hospital de Helen Hayes
51-55 Rt 9W North- Building 14
West Haverstraw, NY 10993
(845) 786-4084

Tienda de artículos de segunda mano de *High Style*
70 Lafayette Ave, Suffern, NY 10901
(845) 368-4512

Asociación Humano del valle Hudson
200 Quaker Rd, Pomona, NY 10970
(845) 354-3124

Tienda de artículos de segunda mano casi nueva
21 Grove St, Spring Valley, NY 10977
(845) 356-0357

Tienda de Segunda Mano del Hospital Nyack
Franklin St, Nyack, NY 10960
(845) 358-7933

Gente a Gente
121 W Nyack Rd, West Nyack NY
(845) 623-4900

Tienda de artículos de segunda mano de la Iglesia
de Metodistas Unidas de Sloatsburg
93 Orange Turnpike, Sloatsburg, NY 10974
(845) 753-2059

Tienda de artículos de segunda mano de la Iglesia
Católica de Santo Francis de Assisi
128 Parrott Rd, West
Nyack, NY 10994
(845) 638-2892

Tienda de artículos de segunda mano de
St Margaret
34 N Magnolia St, Pearl River, NY 10965
(845) 735-2059

Tienda de artículos de segunda mano de Tappan Zee
454 Main St, Piermont NY 10968
(845) 359-5753

The Designer Consigner
302 Route 304 Bardonia, NY 10954
(845) 507-0245

La Iglesia Thiells de Metodistas Unidas
102 Rosman Rd, Thiells, NY 10984
(845) 429-3590

Dos Anny's
70 Lafayette Ave, Suffern, NY 10901
(845) 368-4512

La Iglesia Trinidad de Metodistas Unidas
49 E Main St, Stony Point NY 10980
(845) 942-2232

La Iglesia de Metodistas Unidas de la Nueva Ciudad
76 Congers Rd, New City, NY 10956

(845) 634-1758

Tropas de Salvación-Recogida Residencial
(888) 999-2769
Recoger ropa y muebles

Veteranas Vietnamitas de América-Recogida
(800) 775-8387 www.PickUpPlease.org
Recoger ropa, muebles y electrodomésticos

XI. Salud Mente/Ayuda con Crisis

Centro de Crisis del Departamento de Salud Mental de Rockland (845) 364-2200
Provee ayuda a personas sufriendo con crisis de salud mental.

Organización de Salud Mental de Rockland (845) 267-2172 www.mharockland.org
Provee servicios de salud mental para niños y adultos.

VCS Inc. (845) 634-5729 www.vcs-inc.org
Provee tratamiento de paciente externo para adultos y servicios de terapia y apoyo.

XII. Ayuda Legal

Organización de Abogados de Rockland (845) 634-2149 www.rocklandbar.org
Provee servicios de referencia a abogados asegurados y experimentados en unas áreas legales.

Ayuda Legal de Rockland (845) 634-3627 www.legalaidrockland.org
Provee servicios gratuitos de ley civil para residentes que no pueden contratar un abogado privado.

Servicios Legales del Hudson Valley (845) 476-3831 www.lshv.org
Provee representación gratuita de asesor legal para personas que no hayan cometido delitos en áreas de falta básica para personas de renta apta. Asuntos de ley civil incluyendo divorcio, boletos de tráfico, ejecución y negación de servicios de emergencia.

Servicios Comunitarios de Organizaciones de Benéfica Católica (845) 942-5791
www.ccsrockland.org
Provee servicios de inmigración incluyendo: solicitud para naturalización, peticiones relativas, y solicitudes de autorización de trabajo.

\$\$\$\$ Dinero, Dinero, Dinero \$\$\$

Comprendiendo dinero y cómo trabajan sistemas financieros es esencial para su estabilidad y éxito. Esta sección de la Guía va a darle información sobre cuentas de depósito y crédito, y también los pasos necesarios para surgir un plan financiero incluyendo asignando sus metas y fundando un plan de gastos. Todo la información en esta sección se extrajo del manual de participantes del programa de dinero inteligente de la corporación de seguro de depósitos federales (FDIC)

I. Comprendiendo Cuentas de Depósito

Cuentas de depósito son cuentas en que puedes añadir y depositar dinero y que están con un banco o unión. Cuentas corrientes y de ahorros son dos ejemplos de productos de depósito. Es posible que los bancos requieren un saldo mínimo para abrir una cuenta o ganar interés. **Interés** es un porcentaje de su saldo que el banco se paga para guardando su dinero allí.

Una cuenta corriente se permite pagar las facturas y comprar cosas con el dinero que depositó. Cuando escribe un cheque, usa un ATM, tarjeta de débito, o un banco conectado porque la institución toma el dinero de su cuenta y darlo a la persona o empresa apropiada.

Una cuenta de ahorros es un lugar para guardar dinero. Cuentas de ahorros gana interés y posiblemente se permite usar un ATM o tarjeta de débito.

En un base mensual, va a recibir un **resumen del banco**. El resumen enumera sus depósitos, retiradas, cargos, transacciones del ATM y tarjeta débito, cheques escritos, y otros mensajes. Es importante revisar su resumen cada mes. También puede usar su resumen para monitorizar sus ingresos/costos.

Consejos de Ahorro

1. Considera **necesario contra deseo**. Los necesarios son esenciales, y deseos son cosas bonitas, pero no esencial. Piensa sobre las cosas que compras cada día. Estas cosas agrega. ¿Cómo puedes ahorrar dinero? ¿Sales a comer mucho? ¿Puedes eliminar gastos diarios (café, caramelo, soda, cigarrillos)? ¿Tienes servicios que no necesitas (cable de televisión)?
2. Utiliza depósitos directos o transferencia automático a la cuenta de ahorros. Cuando le pagan, ponga un porción de dinero en su cuenta utilizando transferencia automático o depósito directo. Si tienes una cuenta corriente, puede inscribirse para que un porción de su dinero mueve a su cuenta de ahorros cada mes.
3. Paga todos sus facturas a tiempo para que evites cargos por mora, cargas financieras adicionales, el costo de desalojo, y reposession.
4. Considera abrir una cuenta en un banco o cooperativas de ahorro y crédito invés de utilizando agencias de cambio de cheques. Podría pagar dos por ciento o más de cada cheque. Dos por ciento de un cheque de \$500 dólares es \$10. Esto podría aumentar a cientos de dólares al año.
5. Si consigues un bonificación o aumentas el sueldo, ponga el dinero en un cuenta de ahorros.
6. Sigue haciendo los pagos mensuales a ti mismo después de que acabas pagando un préstamo. Puedes guardar o invertir este dinero para la futura.
7. Guarda al menos un porción de cada regalo en efectivo.
8. Evite deuda que no ayuda aumenta seguridad financiera a largo plazo, incluso: préstamos para un vacación, ropa, y cenas en restaurantes.

9. Paga tarjetas de crédito o préstamos con alta interés tan pronto como sea posible.
10. Guarda su cambio al final de cada día y deposite semanal o mensual.
11. Guarda lo más que puedas de su devolución de impuestos. Escoge para recibir su devolución vía depósito directo. Puedes dividirlo entre un máximo de tres cuentas. También puedes usar una porción de su devolución para comprar un bono de ahorros.
12. Inscríbese a un plan de provisiones (401(k) o 403(b)) si tu empleador ofrezca uno y descuenta el dinero de su paga. La mayoría de los empleadores igualara hasta \$.50 de cada dólar que contribuyes.
13. Si decides invertir, haz investigaciones. Haste de acuerdo lo que estás invirtiendo y consigue ayuda profesional si necesitas. Debes tener al menos dos a seis meses de efectivo de emergencia antes que empieces a invertir en productos que no son asegurado por el gobierno.
14. Reinvertir los dividendos de cualquier acción para comprar más acciones. Algunas compañías ofrecen una manera fácil hacer esto usando un *Dividend Reinvestment Program(DRIP)*.
15. Unirse a un club de inversión. Clubs de inversión son grupos de personas de trabajan juntos para comprender el proceso y valor de invertir hasta poco dinero.

II. DESARROLLANDO UN PLAN FINANCIERO

Un ***plan financiero*** le ayudaría determinar maneras estratégicos de guardar dinero, pagar sus pagos, y reducir o eliminar su deuda. Su plan financiero debe incluir metas financieros y un plan de gastos para cumplir estas metas. Para lograr sus metas financieros es muy importante involucrar su familia, incluso hijos mayores, en determinando cómo pueden aumentar sus ingresos o disminuir gastos.

Planes financieros son específicos a lo que quieres hacer con tu dinero entre cierto tiempo. Antes que creas un plan de gasto, debes completar los siguientes pasos:

1. Identifica y escribe sus metas financieros para mantenerse responsable y enfocarse en sus metas.
Asegurarse que sus metas financieros son **SMART-**
 - a. Específicos
 - b. Medible
 - c. Alcanzable
 - d. Relevante
 - e. de Tiempo Limitado
2. Organizar sus metas por diferentes periodos de tiempo.
3. Manténgase Informado
4. Evalúa su progreso y reevalúa sus metas.

¿Por Qué Debes Crear un Plan de Gastos?

Una buena manera de tomar control de su situación financiero es desarrollar un plan de gastos. Un ***plan de gastos*** es un paso-por-paso plan para cubrir los gastos en un cierto período de tiempo. Siguiendo un plan de gastos:

1. ayuda reducir la ansiedad de no saber si tienes suficiente dinero para pagar sus pagos
2. te da un sentido de control sobre su dinero, invés de dejar el dinero controlarte.
3. ayuda aumentar bienes que mejorará la calidad de vida para ti y tu familia.

Un plan de gastos acerca de opciones—escogiendo como usar el dinero. Sabiendo sus ingresos y gastos cada mes le ayudaría mantener control sobre tu situación financiero.

Pasos para un Plan de Gastos

Hay cuatro pasos en preparando un plan de gastos:

1. Mantenga un registro de sus gastos diarios - Si quieres estar en control de su dinero, tienes que comprender dónde va su dinero. Utiliza un cuaderno para registrar sus gastos sobre un período de tiempo para que puedas ver cómo estás gastando su dinero.
2. Determine sus ingresos y gastos mensuales - **Ingresos** son el dinero que recibes desde: salario, ingresos de autoempleo, que puede incluir ayuda temporal para familias en necesidad, o cupones de alimentos, pension alimenticia, intereses y dividendos, seguridad social, o otras fuentes. Hay dos categorías de ingresos: *ingresos brutos* e *ingresos netos*. **Ingresos brutos** es el total de sus ingresos sin deducciones. **Ingresos netos** son sus ingresos con deducciones, como impuestos.

Hay dos tipos de gastos: *costo fijo* y *costo variables*. **Costos fijos** no cambian de mes a mes. Generalmente, no tienes control sobre cuánto pagas. Su hipoteca o su arriendo son ejemplos de costos fijos. **Costos variables** cambian de mes a mes. A cierto grado, tienes control sobre cuánto pagas. Por ejemplo, si decides bajar el termostato durante el invierno ahorrarás en el costo de calefacción.

La página siguiente le ayudará preparar cada mes para determinar cuánto dinero está entrando, cuánto dinero está saliendo, y si tiene suficiente ingresos para pagar sus pagos cada mes.

3. Encontrar maneras de disminuir gastos.
4. Encontrar maneras de aumentar ingresos.

Maneras para Ayudar Disminuir Gastos o Ahorrar más Dinero

1. Desarrollar y seguir un plan de gastos.
2. Solo lleve pequeñas cantidades de dinero para evitar gastando mucho.
3. Eliminar o controlar su uso de tarjetas de crédito.
4. Evitar compras derrochador a menos que tienes autocontrol.
5. Lleva sus metas de ahorros cuando vas de compras.
6. Compra solo lo que necesitas, no lo que quieres.
7. Utiliza cupones para ahorrar dinero en las compras.
8. Utiliza un lista de compras para evitar compras impulsivas.
9. Lleva un almuerzo a su trabajo en vez de comer en un restaurante.
10. Busque las mejores ofertas en productos caros, como coches y electrodomésticos.
11. Pague sus pagos a tiempo para evitar cargos de mora, desalojo, y mal crédito.

12. Utiliza depósito directo para su salario o beneficios federales (seguro social). No tendrías que pagar para cada cheque que cobras, o si tiene un cuenta corriente, el banco puede reducir cargos.

| INGRESOS | \$ SUMO | GASTOS | \$ SUMO |
|--------------------------------|----------------|---|----------------|
| | | <i>Gastos Fijos</i> | |
| Salario | | Arriendo/Hipoteca | |
| Ingresos de Autoempleo | | Contribución Territorial/Seguro | |
| Asistencia Pública | | Recolección de Basura | |
| Pensión Alimenticia | | Cable/TV Satelital | |
| Interés/ Dividendos | | Teléfono | |
| Pensión | | Internet | |
| Pensión de Invalidez | | Cuidado de los Niños | |
| Otro | | Pagos de coche | |
| | | Préstamo Estudiantil | |
| | | Otros Préstamos | |
| | | Préstamo con garantía hipotecaria | |
| | | Otro | |
| | | Otro | |
| | | <i>TOTAL(gastos fijos):</i> | |
| | | | |
| | | <i>Gastos Variables</i> | |
| | | Electricidad | |
| | | Gas/ Petróleo | |
| | | Agua | |
| | | Teléfono Celular | |
| | | Comida | |
| | | Transportation | |
| | | Mantenimiento de Coche | |
| | | Gastos Personales | |
| | | Educación/Matrícula | |
| | | Donaciones | |
| | | Pagos de Tarjeta de Crédito | |
| | | Médico/ Prescripciones | |
| | | Entrenamiento | |
| | | Ropa | |
| | | Otro | |
| | | <i>TOTAL (pagos variables)</i> | |
| | | | |
| <i>SUMA DE INGRESOS</i> | | <i>GASTOS TOTAL (pagos fijos y</i> | |

| | | | |
|---|--|-------------------|--|
| | | <i>variables)</i> | |
| SUMA DE GASTOS - SUMA DE INGRESOS= | | | |

III. Comprendiendo Crédito

¿Cuál es Crédito?

Crédito es la habilidad a pedir dinero. Cuando pide dinero en crédito, recibe **un préstamo**. Hace una promesa a pagar el dinero prestado además de extra. La cantidad extra es parte del costo de pidiendo dinero. Este costo se llama **interés**. La tasa de interés es el costo de su préstamo expresado como una tarifa anual. La tasa penal está en los términos de su acuerdo y provee que el acreedor va a aumentar la tasa de interés en su tarjeta de crédito si no paga su cuenta puntual o si excede su límite.

Si usa crédito con cuidado, puede ser útil. No ser cuidadoso puede provocar problemas. Ha escuchado el término “crédito bueno”. Teniendo crédito bueno significa que hace sus pagos puntual. Si tiene un crédito bueno, va a ser más fácil a pedir dinero en el futuro. Si tiene problemas usando crédito responsablemente, va a ser más difícil a pedir dinero.

¿Por qué es Importante el Crédito?

Crédito es importante porque:

1. Puede ser útil durante las emergencias
2. Es más conveniente que llevando efectivo
3. Se permite hacer una compra grande y pagarlo gradualmente
4. Puede afectar su habilidad a obtener empleo, casa, y seguro

Tipos de Préstamos

Un préstamo es dinero prestado en crédito. Hay muchos tipos diferentes de préstamos, incluyendo préstamos de plazo, de tarjeta de crédito, y de hogar.

1. **Un préstamo de cliente de plazo** es usado para pagar gastos para usted y su familia. Con este tipo de préstamo paga lo mismo hasta que el gasto es saldado. Un ejemplo de este tipo de préstamo es un pago de coche.
2. **Tarjetas de crédito** son tarjetas plásticas con tiras magnéticas en el reverso. Se permiten pedir dinero para el hogar, la familia, y otros gastos personales. Teniendo una tarjeta de crédito se permite comprar cosas sin teniendo el dinero. Si no paga con cuidado puede meterse en dificultad grande - puede ser cargado con deuda. Necesita ser seguro que puede hacer el pago mensual en su cuenta.
3. Hay tres tipos de **préstamos de hogar**. **Préstamos de compra de casa** se hacen para comprar un hogar. Este préstamo está asegurado de la casa que está comprando. **Un préstamo de refinación de casa** reemplaza un préstamo de casa que ya existe. **Segundas hipotecas** se permiten pedir dinero que está asegurada de su hogar. **La equidad** es el valor del hogar menos la deuda o que debe en el préstamo.

El Costo de Crédito

Entradas se calcula de actividades como revisando su solicitud para un préstamo y el servicio de cuenta. Una empresa de tarjeta de crédito puede cagar **una entrada de mantenimiento anual** de \$30, **una entrada de servicio** cuando recibe un avance, o **una entrada penal** para exceder su límite. Una prestamista puede cobrar **una entrada tarde** de \$30 cuando no paga su cuenta puntual.

Interés es la cantidad de dinero que una institución financiera carga para usando su dinero. La tasa puede ser fija o variable.

Tasas fijas quedan el mismo durante el préstamo excepto en el caso de tarjetas de crédito, donde la tasa puede ser cambiado si recibe aviso.

Tasas variables pueden cambiar durante el préstamo. El acuerdo de préstamo va a detallar los cambios.

Como Hacer Decisiones de Crédito

Cuando aplica para crédito, una prestamista va a revisar los cuatro Cs para decidir si está un riesgo de crédito bueno. Estos son los **Cuatro Cs**:

Capacidad hace referencia a su habilidad a cumplir con sus pagos.

Capital hace referencia al valor de sus acciones y a su mérito neto.

Carácter hace referencia a cómo pagó sus cuentas o deudas en el pasado.

Colateral hace referencia a propiedad o acciones que se ofrecen para asegurar el préstamo.

Declaración de Crédito

Una declaración de crédito es un documento de cómo paga sus deudas. Dice quien es, cuánta deuda tiene, si hace sus pagos puntual, y si hay información negativa sobre usted en documentos públicos.

Su declaración de crédito se comprueba de todos los líderes potenciales. Hay tres agencias de reportajes de crédito: Equifax, Experian, y TransUnion. Estas agencias reciben información de una variedad de acreedores sobre si hace pagos de tarjeta de crédito y préstamo puntual. Las agencias coleccionan información sobre archivos de quiebra, gravámenes de impuestos, y otra información pública de reportajes de juzgado también.

Capacidad Crediticia

Su capacidad crediticia está basado en la información en su declaración de crédito. Su **capacidad crediticia**- a veces se llama el **Fair Isaac Corporation (FICO) Score**- es un número que ayuda determinar cuánto riesgo de crédito tiene. Es más común para prestamistas a hacer decisiones basados en capacidades crediticias.

Es importante aprender cómo calcula la capacidad para mejorarla si es necesario obtener crédito. Su historia de pagos es el porcentaje más grande de su capacidad crediticia. Eso es porque es importante pagar sus cuentas puntual. Si no tiene una historia de pagos tardes, su capacidad puede bajar si su saldo está cerca del límite o si empezó a usar crédito. Acreedores pueden usar uno o más capacidades crediticias. Pueden generar las capacidades o usar una capacidad calcula de otra firma. Dos de las capacidades usado de los acreedores y prestamistas son el **FICO Score** y **VantageScore**.

FICO Score

El FICO Score es el método principal usado por prestamistas para evaluar cuánto merece su crédito. Un FICO Score se calcula usando una computadora que compara su declaración de crédito y las declaraciones de miles de otros clientes. FICO Scores oscila de 300 a 850. El modelo FICO tiene en cuenta muchos factores cuando evalúa el mérito:

1. Historia de pagos anteriores: 35 porcentaje
2. Deuda pendiente: 30 porcentaje
3. Cuánto tiempo ha tenido crédito: 15 porcentaje
4. Solicitudes nuevas para crédito: 10 porcentaje

5. Tipos de crédito: 10 porcentaje

Cómo Usar la Declaración de Crédito

Información en su declaración de crédito no está usado solamente por prestamistas; está usado por empresas, dueños, y compañías de seguro para determinar lo siguiente:

1. Obtener un préstamo o otra forma de crédito
2. Obtener empleo
3. Poder alquilar un apartamento y/o afectar la cantidad de su depósito de seguridad
4. Obtener seguro

Declaración de Crédito Anual y Gratis

Debe verificar su declaración de crédito cada año. Puede obtener declaraciones gratis haciendo uno de las siguientes cosas:

1. Entregar una solicitud en la red a www.annualcreditreport.com
2. Imprimir una copia del Annual Credit Request Form de www.annualcreditreport.com y mandarlo a las Agencias de Crédito
3. Llamar sin cargo: **1-877-322-8228**

Consejos para Usando su Tarjeta de Crédito con Responsabilidad

1. Chequea su declaración mensualmente para verificar que enumere sus compras correctamente. Llama a su acreedor si sospecha errores en su declaración.
2. Paga su saldo total cada mes. Si no puede pagar el saldo total, paga más que el mínimo.
3. Paga puntualmente para evitar entradas tardes y proteger su historia de crédito. Si no puede pagar puntualmente, llama a su acreedor inmediatamente para explicar la situación. El acreedor puede condonar las entradas o puede ser dispuesto a hacer otros arreglos de pagos.
4. Protege su tarjeta de crédito y sus números de cuenta para prevenir uso desautorizado y minimizar una pérdida potencial o un robo. Dibuja una línea por espacios vacíos en los recibos de compra para que no cambie la cantidad. Pone su firma o las palabras "See ID" en el reverso de sus tarjetas de crédito.
5. Guarda un registro de sus números de cuenta, fechas de expiración, y los números de teléfono de cada distribuidor en un lugar seguro, aparte de su tarjeta de crédito, para que pueda reportar una pérdida rápidamente.
6. Lleva solamente las tarjetas de crédito que piensa usar. Evita haciendo compras impulsivas.
7. Piensa sobre la diferencia entre pagando en efectivo o con tarjeta de crédito. Por ejemplo, si compra una televisión por \$500 con una tarjeta de crédito que tiene 20% APR, puede costarle \$1,084 y tomar tres años para amortizar su deuda. ¿Va a tener la televisión cuando hace el pago último?
8. Ignora ofertas de acreedores para reducir o faltar pagos. Van a cobrarle durante este periodo.
9. Lee todas las notificaciones e información que recibe de compañías de tarjeta de crédito. Pueden incluir cambios importantes en los términos (e.g., tasas de interés).
10. Lee y guarda toda la documentación sobre las reglas que influyen su cuenta (acuerdo de titular).
11. Pregunta al distribuidor condonar la entrada o bajar la tasa de interés después de crear una historia buena.
12. Delimita cuantas tarjetas de crédito tiene y monitoriza su uso. Muchas tarjetas de crédito van a tentarle a derrochar. Muchas personas no controlan sus gastos o manejan sus finanzas sabiamente. Pero, hay razones buenas para tener más de una tarjeta de crédito, especialmente si tu límite en una tarjeta no puede cubrir una emergencia.

13. Guarda efectivo para emergencias para que no tenga que usar su tarjeta de crédito. Muchas personas responsables pueden tener sus gastos anulados o su renta reducida a causa de una enfermedad seria, una pérdida de empleo, o otro evento inesperado.
14. Sea cuidadoso con cheques de conveniencia en blanco. Espera incurrir en una entrada de mucho porcentaje de la cantidad de cada cheque. Además, la tasa de interés puede exceder la tasa en sus compras de tarjeta. Descubre la tasa de interés que va a pagar después del periodo introductorio. Muchas prestamistas empiezan a cobrar interés cuando el cheque pública a su cuenta, aunque te dan un periodo amnistía para reembolsar sus compras de tarjeta sin interés.

Consejos para Manejar su Crédito

Cuando decide sacar un préstamo y está aprobado, necesita seguir estos consejos para usar el dinero prestado sabiamente.

1. Trata de pagar todas las facturas cada mes. Si no puede pagarlo, pagando más del mínimo pago debido reduce los cargos financieros e intereses totales.
2. Paga a tiempo para evitar cargos por pagos atrasados y para proteger su historia de crédito. Si no puede pagar a tiempo, llama a su acreedor inmediatamente para explicar su situación. El acreedor puede renunciar los cargos por pagos atrasados o hacer otros arreglos.
3. Revise su resumen del banco para verificar que todo esté correcto. Llama a su acreedor inmediatamente si nota o está sospechoso de un error.
4. Ignora ofertas de acreedores que le manda para reducir y omitir pagos. Todavía le cobrarán costos financieros durante este período.
5. Piensa sobre la diferencia en cobros si compra algo con efectivo en vez de comprar algo con crédito.

Qué Debe Hacer Si Su Tarjeta de Crédito Está Perdido o Robado

Si su tarjeta de crédito está perdida o robada, inmediatamente dígame a su acreedor. Haga lo mismo si notas algo raro con su resumen del banco. Nunca dé su información personal por el teléfono a menos que haya hecho la llamada. Si se comunica con la compañía de su tarjeta de crédito antes de cobros sin autorización están hechos, no está responsable por cualquier cobro. Bajo la ley federal, si un ladrón utiliza su tarjeta o número de tarjeta la máxima responsabilidad que tiene es pagar \$50 por tarjeta, solo si notifique la compañía de su tarjeta de crédito inmediatamente.

IV. RECURSOS EDUCATIVOS FINANCIEROS ADICIONALES

1. Banco de America

<http://www.bettermonethabits.com>

Bank of America en asociación con *Khan Academy* ha desarrollado un nuevo método para aprender todo sobre finanzas personales. Visita su sitio web para ver videos sobre como hacer y seguir un presupuesto, comprender cómo funciona una hipoteca, y mucho más.

<http://studentmoneyskills.bankofamerica.com/educators/>

Este sitio web de *Bank of America* ofrece diferentes recursos educativos financieros, incluyendo un manual financiera, un guía de crédito, simulación interactiva de banco, y mucho más.

2. EE.UU. Comisión de Educación Financiera

www.mymoney.gov, 1-888-MY-MONEY (696-6639)

MyMoney.gov es un sitio web del gobierno dedicado a enseñar a las personas de las finanzas. Si está planeando comprar una casa o invertir en su 401k, los recursos de MyMoney.gov puede ayudarle.

3. Corporación de Seguro de Depósitos Federales (FDIC)

www.fdic.gov/consumer, 1-877-ASK-FDIC (275-3342), E-mail: consumeralerts@fdic.gov

Visita el sitio web de FDIC para información adicional y recursos sobre problemas de los consumidores.

4. *AnnualCreditReport.com* es un servicio para que consumidores soliciten reportes de crédito anual.

Fue creado por tres compañías de reportes consumidores - *Equifax, Experian, y TransUnion*.

AnnualCreditReport.com proporciona consumidores con una manera segura de solicitar y obtener un reporte de crédito gratis una vez cada 12 meses, desde cada de las tres compañías de reportes consumidores de acuerdo a la *Fair and Accurate Credit Transactions Act* (FACT Act).